

POSTNÍ KALENDÁŘ

		Popeleční středa 5. 3. Mše svatá s udělováním popelce					1. neděle postní 9. 3. Řekni dnes někomu něco pěkného, čím ho potěšíš.
10. 3. Udělej nějaký dobrý skutek, aby o něm nikdo nevěděl.	11. 3. Přeči si něco o některém světcí.	12. 3. Pomodli se za Svatého Otce Františka.	13. 3. Vzývej dnes často Ducha Svatého o pomoc.	14. 3. Odpusť si dnes sladkosti nebo něco příjemného.	15. 3. Udělej si pořádek ve svých věcech.	2. neděle postní 16. 3. Přeči si ještě jednou dnešní evangelium.	2. neděle postní 16. 3. Přeči si ještě jednou dnešní evangelium.
17. 3. Ráno si napiš seznam věcí, za které chceš Bohu poděkovat a celý den za ně děkuj.	18. 3. Snaž se být celý den radostný a usměvavý.	19. 3. Pomodli se za Josefy, které znáš.	20. 3. Dobře dnes zpytuj svědomí.	21. 3. Vzdej se dnes něčeho, co máš opravdu rád.	22. 3. Pomodli se desátek bolesného růžence.	3. neděle postní 23. 3. Při mši svaté se modli za dobré vztahy v naší famosí.	3. neděle postní 23. 3. Při mši svaté se modli za dobré vztahy v naší famosí.
24. 3. Pomodli se za trpící lidi na celém světě.	25. 3. Udělej dnes nějakou práci navíc – doma, ve škole apod.	26. 3. Pomodli se desátek růžence za kněze a řeholníky.	27. 3. Přeči si z 5. kapitoly listu Galatanům verše 13-26 a chvíli nad nimi popřemýšlej.	28. 3. Pomodli se doma křížovou cestu (pokud to půjde, tak s celou rodinou).	29. 3. Trpělivě a s pokorou snažej vše, co ti den přinese.	4. neděle postní 30. 3. Udělej si malou pouť k nějakému kříži ve svém okolí a pomodli se tam.	4. neděle postní 30. 3. Udělej si malou pouť k nějakému kříži ve svém okolí a pomodli se tam.
31. 3. S nikým se dnes nehádej. Buď na všechny milý.	1. 4. Pomoz potřebnému nebo se zastav slabého.	2. 4. Odpusť si dnes sledování televize nebo filmu.	3. 4. Pomodli se za členy své rodiny a poděkuj jim za to, co pro tebe dělají.	4. 4. Jdi dnes na mši sv., je první pátek v měsíci.	5. 4. Udělej někomu radost vlastnoručně vyrobeným dárkem nebo něčím jiným.	5. neděle postní 6. 4. Pomodli se první desátek radostného růžence a poděkuj Pánu Bohu za svůj život.	5. neděle postní 6. 4. Pomodli se první desátek radostného růžence a poděkuj Pánu Bohu za svůj život.
7. 4. Dobře se připrav na Velikonoční sváost smíření a tento týden se vyzpovídej.	8. 4. Přeči si 53. kapitolu z proroka Izaiáše.	9. 4. Divěj se chvíli na kříž a přemýšlej, jaké utrpení pro nás Ježíš z lásky podstoupil.	10. 4. Přines tajně nějakou oběť Pánu Ježíši.	11. 4. Přeči si o utrpení Pána Ježíše v Janově evangeliu, 19. kapitole.	12. 4. Nezapínej dnes zbytečně počítač a televizi.	Květiná neděle 13. 4. Snaž se dnes při mši svaté dávat obzvlášť dobré pozor.	Květiná neděle 13. 4. Snaž se dnes při mši svaté dávat obzvlášť dobré pozor.
14. 4. Zkus doplnit úkol, který jsi neslhl/a, nebo který se ti nepodařil.	15. 4. Udělej něco, co už dlouhou dobu odkládáš.	16. 4. Večer se společně v rodině pěkně pomodlete.	17. 4. Jdi a nabídni dnes někomu svoji pomoc.	18. 4. Zakryj si doma kříž pruhem černé nebo fialové látky a jdi na křížovou cestu.	19. 4. Zkus se celý den ztišit, ve svém srdci i navenek.	Neděle vzkříšení 20. 4. Přijď oslavit Vzkříšení Pána. Kristus vstal z mrtvých, Aleluja!	Neděle vzkříšení 20. 4. Přijď oslavit Vzkříšení Pána. Kristus vstal z mrtvých, Aleluja!